



MATA VACANZE

Grand Hotel delle Terme **** (PA)

Week-end "Relax" - Euro 200

Una formula studiata per ridurre lo stress, la tensione, la stanchezza e per far rilassare il vostro corpo e portare la vostra mente in un profondo stato di meditazione, attraverso l'azione sinergica dell'acqua termale con bagni ossigenanti, grotte termali, e massaggi antistress

Il programma comprende: Cocktail di Benvenuto al Bar; Tisane e Spremute di agrumi; 2 pensioni complete con musiche relax durante la cena:

Un Massaggio HOT STONE; Un Bagno Turco o Hammam; Massaggio Zonale con riflessologia Plantare e Palmare; Maschera Specifica al Viso con micro massaggio al contorno occhi

Week-end "Orientale" - Euro 210

Realizzato per acquisire benessere al corpo e alla mente, sfruttando i benefici delle tecniche orientali in simbiosi con le proprietà terapeutiche delle ns. acqua termali.

Il programma comprende: Sistemazione in Suite; Sali minerali per idromassaggio in camera; Tisane orientali al Bar ; 2 pensioni complete con cena con menu tipico orientale.

Massaggio Olistico; Riflessologia Plantare Cinese Zu; Percorso Kneip; Massaggio Shiatsu al Viso

Week-end "Terapeutico" - 200 Euro

Studiato dalla nostra equipe medica. L'applicazione del nostro fango e della nostra acqua termale ozonizzata in abbinamento al massaggio terapeutico, aiuta il recupero funzionale dell'apparato muscolo-scheletrico.

Il programma comprende: Cocktail di Benvenuto; Cesto di frutta in camera; Tisane e Spremute di agrumi; 2 pensioni complete con cucina "GOURMET" e "SPA CUISINE"

Due applicazioni di Fango Terapeutico; Due Bagni termali ozonizzati; Un Massaggio Terapeutico; Un Massaggio Fisioterapico.

Week-end "Lei con Lui" - Euro 210

Una formula d'amore - Trattamenti effettuati in una saletta privata ed in una piscina riservata in esclusiva per Lei e per Lui... sarete coccolati insieme.

Il programma comprende: Bottiglia di Spumante in camera; Tisane e Spremute di agrumi; Cene Romantiche cene a lume di candela.

Un Bagno Turco o Hammam;. Un Massaggio antistress; Bagno in Piscina Idromassaggio; Aromaterapia Viso;

Week-end "Salute e Bellezza" - Euro 200

Una formula studiata per ridurre lo stress, la tensione, la stanchezza e per far rilassare il vostro corpo e portare la vostra mente in un profondo stato di meditazione, attraverso l'azione sinergica dell'acqua termale con bagni ossigenanti, grotte termali, e massaggi antistress

Il programma comprende: Cocktail di Benvenuto; Tisane e spremute di agrumi; 2 pensioni complete con cucina "GOURMET" e "SPA CUISINE"

Un Bagno Turco o Hammam;. Percorso Kneip; Bioregolatore Viso per Lei; Gentlemen facial per Lui; Peeling Corpo Biorigenerante; Un Solarium

Week-end "Remise en Forme" - Euro 330

Realizzato per tutti coloro che vogliono conseguire una migliore forma fisica-estetica seguendo un programma alimentare personalizzato, realizzato dal nostro dietologo, dopo un attento ed accurato esame del paziente.

Il programma comprende: Cocktail di Benvenuto; Cesto di frutta in camera; Tisane e Spremute di agrumi; 2 pensioni complete con cucina dietetica, visita dietologica con relativa valutazione antropometrica e del rischio vascolare, programma alimentare personalizzato, visita endocrinologia.

Un Bagno Turco o Hammam; Peeling Corpo Biorigenerante; Percorso Kneip; Trattamento Linfodrenaggio.

Supplemento camera singola al giorno € 20,00; Supplemento Suite al giorno € 40,00 a notte per camera; Riduzione 3°/4° letto adulti, 10% Giorno suppl. in Pensione completa € 70,00

Week-end "Deluxe" - Euro 240

Concedetevi il tempo per coccolarvi, all'insegna del benessere, distanti dallo stress quotidiano, in un ambiente tranquillo e di fascino. Il nostro personale altamente qualificato, mette ogni ospite nelle condizioni ideali per ascoltarsi e ritrovarsi, contando su trattamenti rigeneranti in grado di restituire piacere e bellezza, ma anche su consulenze mediche avanzate e personalizzare per migliorare la qualità della propria vita.

Il programma comprende: Sistemazione in Suite vasca/doccia idromassaggio; Spumante in suite; accappatoio di spugna e ciabattine in omaggio; Prestigiosa colazione con quotidiano preferito in camera.

Trattamento di Benvenuto; Percorso Emozionale; Hammam; Doccia Termale; Percorso Kneip; Soap Dream, luxury line.

Letariffe su indicate si intendono per persona:

Suppl. e riduzioni.

Giorno supplementare € 70,00 in FB; Suppl. Camera singola € 20,00 al giorno; Rid 3° e 4° letto ADT 10%



MATA VACANZE

Q.I. € 15,00

HOT STONE: Massaggio effettuato con pietre calde vulcaniche, i basalti. L'intenso potere che si sprigiona dalle pietre crea un'armonia e un flusso di energie positive che aiutano a raggiungere uno stato di calma e meditazione, riducendo pertanto lo stress, le tensioni e la stanchezza; induce vasodilatazione, migliora la circolazione, attenua le tensioni muscolari e favorisce l'eliminazione delle tossine.

Bagno Turco o Hammam: E' un bagno di vapore umido. La vasodilatazione che si ottiene, facilita la perdita di tossine attraverso la pelle, i polmoni ed i reni. Purifica e libera attraverso una benefica sudorazione il corpo da amminoacidi, tossine, acido lattico e acido urico. Il bagno di vapore, comunemente chiamato bagno turco, è una delle migliori terapie per combattere tensioni e stress quotidiani grazie alle sue proprietà tonificanti e rilassanti, migliorando così l'aspetto fisico e favorendo l'efficienza dell'organismo.

Massaggio Zonale con riflessologia Plantare e Palmare: La stimolazione di specifiche parti del piede e della mano agisce sui vari organi del corpo ripristinandone l'equilibrio ed il corretto funzionamento. Rinforza il sistema immunitario, aiuta a sciogliere le tensioni muscolari.

Maschera Specifica al Viso con micromassaggio al contorno occhi: Ha un effetto rigenerante, realizzato con soluzioni personalizzate per le diverse caratteristiche cutanee (pelli impure, sensibili, disidratate).

Massaggio Olistico: È l'unione di varie tecniche di massaggio orientali che personalizza questo trattamento, intervenendo sulle principali linee energetiche del corpo.

Riflessologia Plantare Cinese Zu: Ci permette un processo completo di guarigione psicosomatica intervenendo sul piede attraverso l'intervento su blocchi energetici emozionali. Agendo su punti precisi del piede, si innescano alterazioni positive in tutto il corpo, stimolando il potenziale curativo proprio dell'organismo. Il fatto che i principali meridiani (secondo la Medicina Tradizionale Cinese) passino attraverso i piedi, rende ancora più logico il concetto che la stimolazione dei punti adeguati ha effetti terapeutici altamente benefici.

Percorso Kneip: Idromassaggio ozonizzato a scambio termico per migliorare la circolazione sanguigna degli arti inferiori, con idrogetti di acqua termale (calda e fredda).

Massaggio Shiatsu al Viso: Tecnica terapeutica orientale. Agisce sui meridiani, attraverso i quali fluisce l'energia. Ridona il corretto equilibrio psicofisico ed energetico.

Applicazioni di Fango Terapeutico: Il nostro fango termale è costituito da una componente solida (argilla e humus), da una componente liquida (acqua termale salso-bromo iodica) e da una componente organica (microflora, costituita da colonie di alghe, protozoi, batteri e dai prodotti della degradazione delle stesse). Durante il processo di maturazione, effettuato in apposite vasche, il fango acquisisce delle vere e proprie caratteristiche biologiche e fisio-chimiche che lo trasformano in un vero e proprio farmaco utilizzato nella terapia dell'artrosi e della malattie reumatiche.

Bagni termali ozonizzati: Effettuati in apposite vasche idromassaggio, subito dopo la sfangatura, con la nostra acqua termale salso-bromo-iodica con idrogetti di ozono.

Massaggio Terapeutico Con tecnica osteopatica, per il trattamento del dolore e della postura. È una tecnica manuale specifica che ristabilisce la funzionalità e l'equilibrio psicosomatico, energetico, viscerale ed articolare.

Massaggio Fisioterapico Massaggio localizzato decontratturante e antalgico. Aiuta il recupero funzionale dell'apparato muscolo scheletrico.

Massaggio antistress In questo specifico caso viene effettuato in cabina di cura riservata insieme al vostro Lui o Lei. Particolari combinazioni di olii essenziali personalizzano il massaggio e attraverso movimenti lenti e profondi si interviene sull'equilibrio posturale riattivando la circolazione. Defaticante e psicomorale.

Bagno in Piscina Idromassaggio In questo specifico caso viene effettuato in piscina riservata insieme al vostro Lui o Lei e con profumi di olii essenziali, musica di sottofondo e lume di candela.

Aromaterapia Viso: Trattamento aromaterapico del viso con metodiche personalizzate. Per ottenere un effetto detossinante, rilassante e tonificante si utilizzano olii essenziali in abbinamento a cosmetici ricchi di oligo-elementi termali.

Bioregolatore Viso per Lei Realizzato con cosmetici esclusivi di derivazione termale. Ideale per preparare la pelle ai programmi estetici personalizzati.

Gentlemen facial per Lui Realizzato con esclusivi principi attivi di derivazione termale combinati con alfa e beta idrossiacidi ad effetto riequilibrante. Rimuove le impurità cutanee e favorisce il naturale processo di rigenerazione cutanea.

Peeling Corpo Biorigenerante Ideale per preparare la pelle prima di qualsiasi trattamento specifico. Effettuato con una combinazione esclusiva di ingredienti termali addizionati a complessi vitaminici alfa e beta idrossiacidi.

Solarium Effettuato nel nuovo modello a doccia e antipatico ad alta pressione.